

もみの木ファミリー歯科

釧路市星が浦大通2丁目6番1号 ☎0154-55-3303
(びあざフクハラ星が浦店内)

院長 懸 隆

ホームページ <http://mominoki.ihome-net.com/home.html>

診療科目
歯科・小児歯科・歯科口腔外科

診療時間
火・水・木・金・土曜日 9:30~13:00・14:30~19:30 日曜日・月曜日・祝祭日

休診日



懸院長(前列中央)とサポートスタッフ

院長 懸 隆

釧路市生まれ、湖陵高校卒。2004年北海道大学歯学部卒業。江別の野幌インプラントセンター副所長、札幌で北山デンタルクリニック副院長、06年苫小牧でかしわ木歯科医院院長、09年現在地でもみの木ファミリー歯科開設。日本顎咬合学会、北海道口腔医療研究会、日本顕微鏡歯科学会会員。

「痛くなく、優しく、丁寧」を基本理念に、「授乳期から高齢者まで、理想的な

理想的な生活習慣を提案

よく噛めることが健康のもと

生活習慣を提案し、予防に力を入れる」「来院されている患者さんを第一に考え行動する」歯科医院として開院し、3年になる。

懸院長は「高齢になっても、しっかり噛めている人は健康な方が多いですね」と語り、残っている歯の本数と、その人の医



手術用顕微鏡を備え、プライバシーを尊重した半個室のユニット

療費や寿命との関係を示すデータを見ても、明らかに関係性を示している」と歯の重要性を訴える。

と侵入し、血管を通して毒素が全身に運ばれていく。それが脳梗塞や心筋梗塞、肺炎、動脈硬化、糖尿病、早産、低体重児出産などを引き起こすとされており、注意しなくてはならない生活習慣病の二つだ。

歯周病が全身疾患の引き金に

現在、成人で歯を失う原因の6割は歯周病といわれている。また、原因となる歯周病菌は歯肉の奥へ

予防に勝る治療はない

懸院長は「虫歯も

そうですが、歯周病も防げる病気です」と力を込める。そのため同院では、正しい食習慣や歯ブラッシングの提案をはじめ、定期クリーニングを積極的に勧めている。ホームケアでは、歯ブラッシングの届きにくい歯肉の奥のプラーク、歯と歯のすきまの磨き残しなどのクリーニングを、患者の状況に合わせて定期的に行っている。「美容室に行く感覚で歯のクリーニングに来ていただくと嬉しいです」と話している。

悪くならないための予防が理想

歯は、悪くなつてから治療するのではなく、悪くならないように予防していくことが理想とされているが、「実際は、悪くなつてから来院される方も沢山います」と懸院長。どのタイミングですっきり治療する

かは、人によって様々だが、「適切な治療を行うことで健康に寄り、歯の健康を通じて一生おいしく食べていただくことが目標」と話し、「重要なのは、よく噛めること。入れ歯でもよく噛めている人は健康です」と説明する。

初めが肝心

同院が、成人の虫歯予防と歯周病予防に力を入れているのが、乳幼児から中学1年までの定期健診。子供達を健全な永久歯列に導くためには、虫歯予防と

正しい噛み合わせが重要で、3か月に1回、虫歯のチェック、かみ合わせの診査、クリーニング、フッ素塗布を行っている。

また、産まれてから3歳半までの間に、虫歯菌や歯周病菌が、近親者から子どもに伝染することが分かっており、懸院長は「ご両親のブラークコントロールも重要ですね」と保護者への理解も求めている。



びあざフクハラ星が浦店に併設されている診療所